

Аннотация
рабочей учебной программы
дисциплины «**Физическая культура**»

1. Цель изучения дисциплины:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для укрепления и сохранения здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки студентов к будущей профессиональной деятельности.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

3. Основные разделы дисциплины:

- введение в физическую культуру;
- теоретические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- методические основы физической, спортивной и профессионально-прикладной подготовки в системе физического воспитания.

4. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-8.