Информационная кампания **#БерегиЗдоровье** вызвана особенностями эпидемиологической ситуации в период сезонной вакцинации — 2020. В целях предупреждения заболевания гриппом и ОРВИ Министерство науки и высшего образования РФ просит студентов и преподавателей вузов, относящихся к группе риска, больше внимания уделять профилактике.

Одним из действенных методов профилактики является **вакцинация**.

Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей имеют более высокий риск развития серьезного заболевания. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с определенными проблемами со здоровьем. Эти группы наиболее подвержены риску развития тяжелых осложнений гриппа, поэтому в большинстве стран они входят в число приоритетных для вакцинации. Также вакцинироваться должны медицинские работники – как для своей защиты, так и для снижения риска инфицирования уязвимых к вирусу пациентов.

Действительно ли опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти, особенно среди пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с хроническими заболеваниями, такими как диабет, болезнь сердца или хроническая обструктивная болезнь легких. Каждый год около 60 000 человек в возрасте старше 65 лет умирают от гриппа. А поскольку охват вакцинацией во многих странах остается низким, с наступлением каждого зимнего сезона в этих группах повышенного риска, к сожалению, можно ожидать новых смертей от гриппа..

Насколько эффективна вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа – лучший из имеющихся в нашем распоряжении инструментов для профилактики гриппа и снижения риска возникновения серьезных осложнений и даже летальных исходов. Эффективность вакцины в разные годы может быть разной – это зависит от видов циркулирующего вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, эффективность зависит от состояния здоровья и возраста вакцинируемого человека, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса.

Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?

Вирусы группа постоянно мутируют, и каждый год могут циркулировать разные штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.

До каких пор не поздно сделать прививку от гриппа?

Лучше всего сделать прививку до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре, до начала сезонной циркуляции вируса. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует; вакцинация повышает вероятность того, что вы не заболеете, и снижает риск серьезных последствий гриппа.

Безопасна ли вакцина против гриппа?

Сезонная вакцина против гриппа используется более 50 лет. Вакцину получают миллионы людей, и ее безопасность была проверена временем. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации против гриппа.

Для того, чтобы поставить прививку, нужно предварительно записаться на прием к участковому врачу поликлиники по месту жительства или обратиться в медицинский кабинет Курганского филиала «АТиСО». При наличии полиса обязательного медстрахования после осмотра медработника прививку сделают бесплатно.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА?
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Вакцины содержат «убитые» частицы вирусов гриппа, на которых иммунитет «тренируется» подавлять болезнь
Они не способны вызвать заболевание
Вакцинация от гриппа — безопасный, надежный и научно доказанный способ сохранить здоровье
ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ИММУНИТЕТ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 10–15 ДНЕЙ И ДЕЙСТВУЕТ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА
ЗАБОТЯСЬ О СЕБЕ, МЫ ЗАБОТИМСЯ ОБ ОКРУЖАЮЩИХ
38°
38°
Коллективный иммунитет помогает обществу противостоять инфекционным болезням
КАКИЕ ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ?
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
возраст – до 6 месяцев
аллергические реакции на куриный белок
наличие лихорадки или других признаков острых респираторных инфекций
побочные эффекты после последней вакцинации
и иные индивидуальные противопоказания

МИНОБРНАУКИ
РОССИИ
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ ГРИППА?