

Информационная кампания **#БерегиЗдоровье** вызвана особенностями эпидемиологической ситуации в период сезонной вакцинации — 2020. В целях предупреждения заболевания гриппом и ОРВИ Министерство науки и высшего образования РФ просит студентов и преподавателей вузов, относящихся к группе риска, больше внимания уделять профилактике.

Одним из действенных методов профилактики является **вакцинация**.

Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей имеют более высокий риск развития серьезного заболевания. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с определенными проблемами со здоровьем. Эти группы наиболее подвержены риску развития тяжелых осложнений гриппа, поэтому в большинстве стран они входят в число приоритетных для вакцинации. Также вакцинироваться должны медицинские работники – как для своей защиты, так и для снижения риска инфицирования уязвимых к вирусу пациентов.

Действительно ли опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти, особенно среди пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с хроническими заболеваниями, такими как диабет, болезнь сердца или хроническая обструктивная болезнь легких. Каждый год около 60 000 человек в возрасте старше 65 лет умирают от гриппа. А поскольку охват вакцинацией во многих странах остается низким, с наступлением каждого зимнего сезона в этих группах повышенного риска, к сожалению, можно ожидать новых смертей от гриппа..

Насколько эффективна вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа – лучший из имеющихся в нашем распоряжении инструментов для профилактики гриппа и снижения риска возникновения серьезных осложнений и даже летальных исходов. Эффективность вакцины в разные годы может быть разной – это зависит от видов циркулирующего вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, эффективность зависит от состояния здоровья и возраста вакцинируемого человека, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса.

Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?

Вирусы гриппа постоянно мутируют, и каждый год могут циркулировать разные штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.

До каких пор не поздно сделать прививку от гриппа?

Лучше всего сделать прививку до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре, до начала сезонной циркуляции вируса. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует; вакцинация повышает вероятность того, что вы не заболите, и снижает риск серьезных последствий гриппа.

Безопасна ли вакцина против гриппа?

Сезонная вакцина против гриппа используется более 50 лет. Вакцину получают миллионы людей, и ее безопасность была проверена временем. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации против гриппа.

Для того, чтобы поставить прививку, нужно предварительно записаться на прием к участковому врачу поликлиники по месту жительства или обратиться в медицинский кабинет Курганского филиала «АТиСО». При наличии полиса обязательного медицинского страхования после осмотра медработника прививку сделают бесплатно.



САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ 

СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ

ОТ ГРИППА — ВАКЦИНАЦИЯ



Иммунизация по всему миру позволяет спасти от **2 до 3 миллионов жизней** ежегодно (по данным Всемирной организации здравоохранения)

ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ  **МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?



Осложнения от гриппа могут привести к смерти

бронхит | пневмония | миокардит | энцефалит

КАК РАБОТАЕТ



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ

ВАКЦИНА?

- Вакцины содержат «убитые» частицы вирусов гриппа, на которых иммунитет «тренируется» подавлять болезнь
- Они не способны вызвать заболевание
- Вакцинация от гриппа — безопасный, надежный и научно доказанный способ сохранить здоровье

**ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ИММУНИТЕТ ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ
ЧЕРЕЗ 10–15 ДНЕЙ И ДЕЙСТВУЕТ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА**

ЗАБОТЯСЬ О СЕБЕ,



МЫ ЗАБОТИМСЯ

ОБ ОКРУЖАЮЩИХ



Коллективный иммунитет помогает обществу противостоять инфекционным болезням

КАКИЕ ЕСТЬ



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ?

-  возраст – до 6 месяцев
 -  аллергические реакции на куриный белок
 -  наличие лихорадки или других признаков острых респираторных инфекций
 -  побочные эффекты после последней вакцинации
- и иные индивидуальные противопоказания



